

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DEPRESI DAN STATUS GIZI LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA KOWANI JAKARTA BARAT TAHUN 2018

LEMBAR PENJELASAN RESPONDEN

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional* dimana data dependen yakni status gizi lansia serta data independen yaitu tingkat asupan energi, zat gizi makro dan tingkat depresi diambil secara bersamaan dan dalam satu kurun waktu.

Penelitian ini akan dilakukan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan responden, tingkat kecukupan energi dan protein, dan tingkat depresi. Responden penelitian ini adalah lansia yang tinggal di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat sesuai dengan kriteria. Responden diminta untuk menjawab dan menjelaskan konsumsi makanan dan minuman apa saja selama satu hari kemaren.

Manfaat secara umum dari penelitian ini adalah dapat mengetahui Hubungan antara Asupan Energi, Zat Gizi Makro, Depresi dan Status Gizi Lansia di Panti Werdha Wisma Mulia Kowani Jakarta Barat sehingga diharapkan dapat meningkatkan status kesehatan lansia.

Partisipasi saudara/saudari bersifat sukarela tanpa paksaan dan bila tidak berkenan dapat menolak atau sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri tanpa sanksi apapun. Semua informasi dan hasil pemeriksaan yang berkaitan dengan privasi akan dijaga kerahasiaannya. Semua data tidak akan dihubungkan dengan identitas dan responden akan diberikan souvenir berupa kipas tangan. Jika ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi peneliti utama a./n Andri Setiawan Senjaya beralamat Jln. Haji Sanusi Taming No 99, Kebun Raya, Duri Kepa, Jakarta barat, demhan nomor hp 081286292821

--	--	--

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN ANTARA ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO, DEPRESI DAN STATUS GIZI LANSIA DI PANTI WERDHA WISMA MULIA KOWANI JAKARTA BARAT TAHUN 2018

Kuesioner Karakteristik

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, jenis kelamin, agama, status pendidikan, dan data antropometri. Kami mohon kesediaan responden untuk dapat menjawab pertanyaan dengan tulus dan benar.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan tersedia”

Hari/Tanggal :

Waktu Pengambilan Data :

Karakteristik Responden	
1.	Nama Responden :
2.	Tanggal Lahir :/...../.....
3.	Umur : Tahun
4.	Jenis Kelamin <ol style="list-style-type: none"> 1. Laki-laki 2. Perempuan
5.	Agama <ol style="list-style-type: none"> 1. Islam 2. Protestan 3. Katolik 4. Hindu 5. Budha
6.	Pendidikan Terakhir <ol style="list-style-type: none"> 1. SD 2. SMP 3. SMA 4. Lainnya

--	--	--

8.	Data Antropometri	<ol style="list-style-type: none">1. Berat Badan :2. Tinggi Badan :3. Tinggi Lutut :4. Status Gizi :5. IMT :
----	-------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

No. Responden

--	--	--

FORM GERIATRIC DEPRESSION SCALE

Nama Responden:

Usia :

Jenis Kelamin :

Status Perkawinan : tidak kawin/ kawin (pilih salah satu)

Tanggal Wawancara :

No	Pertanyaan	Ya	tidak
1.	Apakah anda pada dasarnya puas dengan kehidupan anda ?		
2.	Apakah anda sudah meninggalkan banyak kegiatan dan minat/kesenangan Anda ?		
3.	Apakah Anda merasa kehidupan anda hampa ?		
4.	Apakah anda sering bosan ?		
5.	Apakah anda mempunyai semangat baik sepanjang waktu ?		
6.	Apakah anda takut sesuatu menjadi buruk akan terjadi pada anda?		
7.	Apakah anda merasa bahagia pada sebagian besar waktu anda ?		
8.	Apakah anda sering merasa tidak berdaya ?		
9.	Apakah anda senang tinggal di rumah daripada pergi ke luar mengerjakan sesuatu hal yang baru ?		
10.	Apakah Anda mempunyai banyak masalah dengan daya ingat Anda dibanding kebanyakan orang ?		
11.	Apakah anda pikir hidup anda sekarang ini menyenangkan ?		
12.	Apakah anda merasa tidak berharga seperti perasaan Anda saat ini ?		
13.	Apakah anda merasa anda penuh semangat ?		
14.	Apakah Anda merasa bahawa keadaan anda tidak ada harapan ?		
15.	Apakah anda pikir bahwa keadaan orang lain lebih baik daripada Anda?		

Penilaian GDS:

Jawaban **tidak** untuk butir 1, 5,7,11,13 mendapat skor 1,

Jawaban **ya** untuk butir 2, 3,4,6,8, 9, 10,12,14,15 mendapat skor 1

selainnya mendapat skor 0

kategori depresi :

- 1) Normal : 0 - 4
- 2) Depresi ringan : 5 - 8
- 3) Depresi sedang : 9 - 11
- 4) Depresi berat : 12 – 15 (Multicenter Pergemi,2014)